

# Sauna - & Schwimmbad

Hallen Schwimmbad (29°C), Whirlpool, Bio-Sauna, Finn-Sauna, Kräuter-Duft-Grotte, Salzgrotte, Dampfbad, Fitnessraum & Wärme-Relax-Liegen

## Sauna, Salzgrotte, Schwimmbad & Fitnessraum

(Freitag, Samstag, Sonntag, Feiertage)	<b>25 € / 10er 200 €</b>
<b>Ermäßigt Mo-Do</b>	<b>22,50 €</b>
<b>Schwimmbad</b>	<b>7 € / 10er 56 €</b>
<b>Salzgrotte und Fitnessraum</b>	<b>7 € / 10er 56 €</b>
<b>Bademantel</b> (Leihgebür)	<b>3,50 €</b>
<b>Saunatuch</b> (Leihgebür)	<b>1,50 €</b>

## Öffnungszeiten Schwimmbad

täglich ab 7 Uhr	
Montag - Donnerstag	bis 22 Uhr
Freitag - Sonntag	bis 21 Uhr

## Öffnungszeiten Sauna

Montag	11 Uhr bis 22 Uhr
Dienstag - Donnerstag	14 Uhr bis 22 Uhr
Freitag	14 Uhr bis 21 Uhr
Samstag + Sonntag	11 Uhr bis 21 Uhr

## Aquakurszeiten

Montag	20.15 Uhr bis 21.15 Uhr
Dienstag	9 Uhr bis 12 Uhr & 18 Uhr bis 20 Uhr
Mittwoch	9 Uhr bis 12 Uhr & 18 Uhr bis 20 Uhr

## Wellnessangebote

**Montag bis Donnerstag** (ausgenommen Feiertage)

**20% Rabatt** auf alle Behandlungen.

Ab einem **Behandlungswert von 100€** (pro Person) erhalten Sie **kostenlosen** Sauna- und Schwimmabadeintritt und auf Wunsch Bademantel und Handtücher für die Zeit Ihres Aufenthalts gestellt.

## Unsere Rezeptionszeiten

Montag/ Mittwoch/ Freitag	10 bis 12 Uhr
Samstag	9 bis 10 Uhr

## Behandlungstage und -zeiten

Montag bis Samstag	10.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag	Ruhetag

RINGHOTEL  
**Teutoburger Wald**  
★★★★★



# Wellness PREISLISTE

Hotel Teutoburger Wald GmbH  
Im Bocketal 2 | 49545 Tecklenburg-Brochterbeck  
Telefon: +49 (0) 54 55 93 00 11  
[www.rhtw.de](http://www.rhtw.de) | [wellness@rhtw.de](mailto:wellness@rhtw.de)

# Massage

## Ganzkörpermassage

eine individuelle, auf Sie abgestimmte Massage für den ganzen Körper mit Aroma-Öl

60 Min. **95,00 €**

## Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage

Eine fließende, hawaiianische Massage mit speziellen Massagetechniken mit Unterarmen, Ellenbogen und Händen  
(mit Kopf- und Gesichtsmassage)

60 Min. **95,00 €**

## Ayurveda Ganzkörpermassage

Eine sanfte Entspannungsmassage mit reichlich Sesamöl inklusive einer beruhigenden Kopf- und Gesichtsmassage

60 Min. **95,00 €**

## Ganzkörpermassage mit heißen Steinen

Eine wohltuende, muskelentspannende Massage für den ganzen Körper. Es wird mit heißen Steinen und den Händen massiert.

60 Min. **100,00 €**

## Teilkörper-Rückenmassage wählbar

- mit Kopf- und Nackenmassage 35 Min. **55,00 €**  
- oder mit Beinmassage 35 Min. **55,00 €**  
- oder mit Rückenpeeling 35 Min. **55,00 €**

## Rückenmassage (25 min)

5-er Karte **170,00 €**  
10-er Karte **320,00 €**

## Kopf- und Gesichtsmassage

35 Min. **55,00 €**

## Fußmassage

- klassisch 35 Min. **55,00 €**  
- Fußdruckpunktmassage 35 Min. **55,00 €**

## Ganzkörper-Peeling für ein samtweiches Hautgefühl

- Salz-Öl-Peeling 20 Min. **35,00 €**  
- Garshan-Trockenpeeling mit dem Rohseidenhandschuh 20 Min. **35,00 €**

## Packung auf der Schwebeliege

30 Min. **50,00 €**

inklusive eines Ganzkörper-Peelings 45 Min. **70,00 €**

## Schwebeliege

10 Min. **14,00 €**  
15 Min. **18,00 €**  
20 Min. **22,00 €**

## Klangliege

12 Min. **14,00 €**  
24 Min. **22,00 €**

# Kosmetik

## Biomaris Basis-Kosmetikbehandlung

Abreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung oder Massageteil, Auftragen einer Gesichtsmaske und Abschlusspflege

60 Min. **95,00 €**  
75 Min. **110,00 €**

## mit einer Kurzmaniküre

## Biomaris Anti-Aging Kosmetikbehandlung

Eine Basiskosmetik mit einer speziellen Anti-Aging -Behandlung inklusive Kaviar- oder Matrix-Feuchtigkeitsmaske

80 Min. **115,00 €**

## nur buchbar zur Kosmetikbehandlung

Wimpern färben **12,00 €**  
Augenbrauen färben **12,00 €**  
Kinn- und Oberlippenenthaarung **12,00 €**

## Beauty Eyes

Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben, Auftragen einer Augencreme

30 Min. **42,00 €**

## Sugaring/Waxing

Haarentfernung durch Zuckerpaste oder Wachs für Brust, Rücken oder Beine

20 Min. **40,00 €**

## Wellness-Maniküre

inklusive Handbad, -peeling, Nagelpflege mit einer anschließenden Handmassage

40 Min. **55,00 €**  
50 Min. **70,00 €**

## Wellness-Fußpflege

Inklusive Milchbad, Nagelpflege, Entfernung der Hornhaut, Fußpeeling mit anschließender Fußmassage

40 Min. **62,00 €**  
50 Min. **75,00 €**

mit Lack (inklusive Lack für Zuhause)