

Sauna- & Schwimmbad

Hallenschwimmbad (29°C), Whirlpool, Bio-Sauna, Finn-Sauna, Kräuter-Duft-Grotte, Salzgrotte, Dampfbad, Fitnessraum & Wärme-Relax-Liegen

Sauna, Salzgrotte, Schwimmbad & Fitnessraum

(Freitag, Samstag, Sonntag, Feiertage) 25 € / 10er 200 €

Ermäßigt Mo-Do 22,50 €

Schwimmbad 7 € / 10er 56 €

Salzgrotte und Fitnessraum 7 € / 10er 56 €

Bademantel (Leihgebür) 3,50 €

Saunatuch (Leihgebür) 1,50 €

Öffnungszeiten Schwimmbad

täglich ab 7 Uhr

Montag - Donnerstag bis 22 Uhr

Freitag - Sonntag bis 21 Uhr

Öffnungszeiten Sauna

Montag 11 Uhr bis 22 Uhr

Dienstag - Donnerstag 14 Uhr bis 22 Uhr

Freitag 14 Uhr bis 21 Uhr

Samstag + Sonntag 11 Uhr bis 21 Uhr

Aquakurszeiten

Montag 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Dienstag 9 Uhr bis 12 Uhr & 18 Uhr bis 20 Uhr

Mittwoch 9 Uhr bis 12 Uhr & 18 Uhr bis 20 Uhr

Wellnessangebote

Montag bis Donnerstag (ausgenommen Feiertage)

20% Rabatt auf alle Behandlungen.

Ab einem **Behandlungswert von 100€** (pro Person) erhalten Sie **kostenlosen** Sauna- und Schwimmbadeintritt und auf Wunsch Bademantel und Handtücher für die Zeit Ihres Aufenthalts gestellt.

Unsere Rezeptionszeiten

Montag/ Mittwoch/ Freitag 10 bis 12 Uhr

Samstag 9 bis 10 Uhr

Behandlungstage und -zeiten

Montag bis Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag Ruhetag



RINGHÖTEL
Teutoburger Wald
★ ★ ★ ★

Wellness PREISLISTE

Hotel Teutoburger Wald GmbH
Im Bocketal 2 | 49545 Tecklenburg-Brochterbeck
Telefon: +49 (0) 54 55 93 00 11
www.rhtw.de | wellness@rhtw.de

Massage

Ganzkörpermassage

eine individuelle, auf Sie abgestimmte Massage für den ganzen Körper mit Aroma-Öl 60 Min. **95,00 €**

Lomi-Lomi-Nui Ganzkörpermassage

Eine fließende, hawaiianische Massage mit speziellen Massagetechniken mit Unterarmen, Ellenbogen und Händen (mit Kopf- und Gesichtsmassage) 60 Min. **95,00 €**

Ayurveda Ganzkörpermassage

Eine sanfte Entspannungsmassage mit reichlich Sesamöl inklusive einer beruhigenden Kopf- und Gesichtsmassage 60 Min. **95,00 €**

Ganzkörpermassage mit heißen Steinen

Eine wohltuende, muskelentspannende Massage für den ganzen Körper. Es wird mit heißen Steinen und den Händen massiert. 60 Min. **100,00 €**

Teilkörper-Rückenmassage wählbar

- mit Kopf- und Nackenmassage 35 Min. **55,00 €**
- oder mit Beinmassage 35 Min. **55,00 €**
- oder mit Rückenpeeling 35 Min. **55,00 €**

Rückenmassage (25 min)

5-er Karte **170,00 €**
10-er Karte **320,00 €**

Kopf- und Gesichtsmassage 35 Min. **55,00 €**

Fußmassage

- klassisch 35 Min. **55,00 €**
- Fußdruckpunktmassage 35 Min. **55,00 €**

Ganzkörper-Peeling für ein samtweiches Hautgefühl

- Salz-Öl-Peeling 20 Min. **35,00 €**
- Garshan-Trockenpeeling mit dem Rohseidenhandschuh 20 Min. **35,00 €**

Packung auf der Schwebeliege 30 Min. **50,00 €**

inklusive eines Ganzkörper-Peelings 45 Min. **70,00 €**

Schwebeliege 10 Min. **14,00 €**
15 Min. **18,00 €**
20 Min. **22,00 €**

Klangliege 12 Min. **14,00 €**
24 Min. **22,00 €**

Kosmetik

Biomaris Basis-Kosmetikbehandlung

Abreinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung oder Massageteil, Auftragen einer Gesichtsmaske und Abschlusspflege 60 Min. **95,00 €**
mit einer Kurzmaniküre 75 Min. **110,00 €**

Biomaris Anti-Aging Kosmetikbehandlung

Eine Basiskosmetik mit einer speziellen Anti-Aging -Behandlung inklusive Kaviar- oder Matrix-Feuchtigkeitsmaske 80 Min. **115,00 €**

nur buchbar zur Kosmetikbehandlung

Wimpern färben **12,00 €**
Augenbrauen färben **12,00 €**
Kinn- und Oberlippenenthaarung **12,00 €**

Beauty Eyes

Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben, Auftragen einer Augencreme 30 Min. **42,00 €**

Sugaring/Waxing

Haarentfernung durch Zuckerpaste oder Wachs für Brust, Rücken oder Beine 20 Min. **40,00 €**

Wellness-Maniküre

inklusive Handbad, -peeling, Nagelpflege mit einer anschließenden Handmassage 40 Min. **55,00 €**
mit Lack (inklusive Lack für Zuhause) 50 Min. **70,00 €**

Wellness-Fußpflege

Inklusive Milchbad, Nagelpflege, Entfernung der Hornhaut, Fußpeeling mit anschließender Fußmassage 40 Min. **62,00 €**
mit Lack (inklusive Lack für Zuhause) 50 Min. **75,00 €**